

# Disciplinando a los niños

Los niños pequeños son normalmente impulsivos con sus sentimientos de frustración, y el enojo frecuentemente excede su habilidad de controlarse. Es normal que los niños pongan a prueba una regla rompiéndola.

Cuando usted responde de una manera consistente y de apoyo, usted está ayudando a los niños a sentirse seguros en el mundo. Muchas maneras de poner límites pueden dar resultado siempre que la intención sea enseñar y ayudar a los niños en vez de castigarlos.

Disciplinar a los niños inevitablemente causara momentos de separación durante los cuales ellos se sentirán molestos por su desaprobación. Es importante que los proveedores de cuidado reparen las conexiones dañadas para que el niño se continúe sintiendo amado y apoyado.

## Clave para disciplinar con éxito

- Comunique a su niño lo que es necesario hacer en ese momento. “Se que te estas divirtiendo en el parquet, pero es hora preparase para irnos.”
- Redirija la atención de su niño o la actividad usando lenguaje neutral o positivo. “No está bien dibujar en la pared, pero aquí hay papel en el que puedes hacerlo.”
- Diga “No” amorosamente. “Te amo, pero no me gusta lo que estas hacienda.”
- De la razón de la regla. “No corras con las Tijeras, puedes caerte y lastimarte.”
- De tareas limitadas y sea especifico en lo que pide. “Por favor recoge tus animales de peluche.” En vez de “Por favor limpia tu cuarto.”
- Reconozca los sentimientos de los niños, pero ponga límites. “Se que estas enojado, pero no muerdas.”
- Ayude a los niños a ver como sus acciones afectan a otros. “Tu hermana esta molesta porque la pellizcaste. ¿Como te sentirías tu si ella te lastimara?”
- Ayude a los niños a ver como pueden usar sus palabras para comunicar sus sentimientos. “Dile a tu hermano que no te gusta cuando él te pega.”
- Reconozca el comportamiento positivo. “Hiciste un buen trabajo recogiendo tus animales de peluche. Gracias.”

*Fuente de información: El folleto “The First Years last Forever,” patrocinado por “Reiner Foundation”, “AT&T Families” y “Work Institute, Ad Council.” Esta información fue provista por el “National Center on Shaken Baby Syndrome, Ogden UT. [www.dontshake.com](http://www.dontshake.com).” Los originales en inglés fueron proveídos por “Wisconsin Children’s Trust Fund.” La traducción al español fue proveída por “Supporting Families Together Association” y financiada por el Departamento para Niños y Familias de Wisconsin.*